

## Ma Folie

Zaz

Mi Locura

J'essaie de ne pas tomber dans ma folie  
De faire de mes pensées ce qu'il y a de plus joli.  
Ne pas sombrer, se décourager, je me dis  
Que ces rêves en moi sont là  
Que cette part de moi gagnera le combat

J'ouvre les yeux dans mon lit  
Je sens mon corps me frotte les pieds l'un contre l'autre.  
Premier contact d'la matinée dans mon intimité  
Le visage dans la couette molletonnée

Paisible

J'écoute mon corps respirer  
J'suis contente, pas d'cauchemars  
J'me sens presque en sécurité  
Mais revoilà mon cerveau  
En mode automatique  
Ce p'tit diabolotin sadique se remet à faire 'tic-tic'

J'essaie de ne pas tomber dans la folie  
Je sais que mes pensées façonnent ma vie  
Focaliser l'esprit sur mes envies.  
Et ces rêves en moi sont là  
Et cette part de moi gagnera le combat

J'ouvre les yeux dans la vie  
Je vois mes pas se placer l'un devant l'autre  
Vais-je prendre le choix d'manger cette belle orange sucrée  
Ou celle sans jus, amère et fatiguée?  
J'respire  
J'ai deux choix aujourd'hui  
M'nourrir de belles histoires ou m'lamentier à me voir.  
J'ressens sous l'oreiller la baguette de mes envies  
Vais-je m'en servir aujourd'hui  
Et faire marcher la magie?

Laissons passer la pluie  
Laissons filer l'ennui  
Laissons passer les cris  
C'est ainsi qu'va la vie

J'essaie de m'accepter dans ma folie  
Que cette facette de moi fait partie de c'que j'suis.  
Ne pas m'juger, dramatiser, j'me dis  
Que derrière cette carte, c'est l'art  
J'dois juste trouver l'accord qui fera qu'ça sonnera