

## Manchmal

Yvonne Catterfeld

Sag mal, kennst du das auch wie es ist,  
wenn irdendwie die ganze Welt sich falsch rum dreht,  
es so scheint, als ob überhaupt nichts geht,  
sich alles nur noch im Kreis bewegt?

Sag mal, kennst du das auch wie es ist,  
wenn du irgendwie nicht du selber bist,  
du dich fühlst, als ob du neben dir stehst  
und alles an dir vorüberzieht?

Glaub mir, ich weiß wie's dir geht.  
Hab's selbst tausendmal erlebt.  
Doch ich weiß ganz genau,  
dass es weiter geht, weiter geht.

Manchmal gibt es Tage, da läuft's halt nicht,  
so ein Moment, wo du denkst, alle sind gegen dich.  
Manchmal dreht sich die Welt halt andersrum  
Gib jetzt bloß nicht auf!

Sag mal, kennst du das auch wie es ist,  
wenn irgendwie die ganze Welt dich einfach nervt,  
dich dein Leben stresst und du einsam bist,  
dich deine Angst langsam zerfrisst?

Sag mal, kennst du das auch wie es ist,  
wenn du plötzlich nur noch müde bist,  
du dich fragst, was dich noch am Leben hält  
und alles um dich herum zerfällt?

Glaub mir, ich weiß wie's dir geht.  
Hab's selbst tausendmal erlebt.  
Doch ich weiß ganz genau,  
dass es weiter geht, weiter geht.  
Gib jetzt bloß nicht auf!