

Chod' vpred!

Plus mínus

ak más za sebou velmi tazké obdobie
a doteraz ti je z toho stale zle
tak daj na nasu radu:
vsetko to hod za hlavu
vzdy vykroc pravou nohou z postelee
raz a navzdy si povedz nie
prebud sa z toho spánku
a vsetko zacni od znova

vyber sa nejakou cestou
a na tom istom mieste nestoj
zachovaj si chladnú hlavu
velkým kusom ladu

tak rozhodni sa a ber zivot z humorom
ved smiech je totiz liekom na smútok
tak daj na nasu radu (chod vpred!)

a nepozeraj dozadu
vychutnávaj si krásu zivota
nemaj strach ved to sa dá
zvlietni ako vták
a zivot maj nadalej rád