

Nezdravé otužování

Petr Skoumal

Náš starodávný dědeček se každé ráno vlévá do vany se studenou vodou a setrvává v ní 3 hodiny. Dá se to nazvat zdravým otužováním? To není zdravé otužování. Nachladne se a zemře. Dědečku, vylez z vany! Nachladneš se a zemřeš. Dědeček vylezl z vany... Nachladl se a zemřel.