Yo sí que sé de agonía que he sufrido en carne viva el dolor de una ilusión perdida con el alma vacía.

Y he aguantado a sangre fría las sorpresas de la vida.

Yo moría hasta que oí una voz del cielo que decía: Irvin ¡Levántate del suelo!

Te ofrezco estos pergaminos son 10 y son unos consejos Pa' to' el que esté deprimido.

Oye, todo lo que digan
Piensa y no digas nada,
Ríe y respira alegría,
No te deprimas por nada,
Tienes que alzar la mirada
Y no decir mentiras.
Vive la vida y camina
¡Grita cada mañana!

Ohh...

Hay que perdonar a aquel que te falla.

Ehh...

Tú verás que el que la hace, la paga.

Ohh...

Tu verás camara, tu verás camara

Ehh...

Oh, no...
Oh, no...

Yo rogaba por el suelo, tan frustrado y sin consuelo. Yo tenía tanto y tanto miedo de intentar de nuevo.

Enterrado bajo hielo, cual ceniza en cenicero.

Yo moría hasta que oí una voz decirme desde el cielo: Irvin ¡Levántate del suelo!

Te ofrezco estos pergaminos son 10 y son unos consejos Pa' to' el que esté deprimido.

Oye, todo lo que digan Piensa y no digas nada, Ríe y respira alegría, No te deprimas por nada,

Tienes que alzar la mirada Y no decir mentiras. Vive la vida y camina ¡Grita cada mañana! Ohh... Hay que perdonar a aquel que te falla. Ehh... Tú verás que el que la hace, la paga. Ohh... Tu verás camara, tu verás camara Ehh... Oh, no...

Ehhh...

Oh, oh, oh

Ehh, Ehh, Ehh.