

De Alcohol-list

Osdorp Posse

De alcohol-list van de alcoholist,
is onbetwist dat de alcohol beslist en jij gist.
Of jij de fles wil of de fles jou,
kijk zelf maar hoe gauw jij de fles wou.
Nou, we gaan de feiten op een rijtje zetten,
dus let op als je nog op kan letten.
De alcoholconsumptie is sterk gestegen,
in de laatste jaren, dus ook de gevaren kom je tegen.
In het dagelijks leven in je eigen omgeving,
een ieder heeft zo z'n eigen alcohol beleving.
We hebben de drinkers en de probleemd drinkers,
die maatschappelijk vaak ook extreem wegzinken.
Het verschil is nou nog moeilijk te zien,
maar jij bent niet meer zo clean
en dagelijks meer als tien,
Acht glazen per dag betekend leverschade
en als je zo drie tot vijf jaar door blijft laden.
Maar bij twaalf of meer dan stop de beschaving,
dan leidt je hele lichaam aan alcoholverslaving.
Als dan de alcohol jouw bloed verlaat,
dan voel je dat het mis gaat,
dat jij weer aan het drinken slaat.
Gewenning, dat is hoe verslaving ontstaat,
je gaat steeds meer drinken voor het zelfde resultaat.
Bekende situatie? Besef dan goed,
dat je het niet meer voor de smaak maar voor de alcohol doet.
De alcohol-list van de alcoholist,
hij komt heel langzaam en onverwacht.
De alcohol-list van de alcoholist,
de alcoholduivel heeft jou in z'n macht.
Elke keer dan denk ik weer,
ik drink niet meer,
ik doe het niet meer.
En de volgende keer,
f**k daar ga ik weer,
en drink nog meer dan de vorige keer.
Het kost je je hersencellen en je lever,
om nou nog maar te zwijgen over geld uitgeven.
Maar ik ben geen type om mezelf te foppen,
dus ik denk maar dat ik ga stoppen met stoppen.
Maar hoewel, ik was nog niet eens begonnen,
want zelfs dit was onder invloed verzonnen.
Je kan op alcohol een hele hoop kritiek geven,
maar d'r ook een heleboel plezier van beleven.
Als een ware duivel wacht de alcohol
op jou in een fles, aantrekkelijk vol.
Je maakt hem open en schenkt hem in een glas,
en zet hem op je lippen, dan begint het pas.
De listige alcohol-list glijdt naar binnen
door je slokdarm en zijn werk kan beginnen.
Van je maagdkanaal in jouw bloedbaan,
zuip je radicaal dan ga je er goed aan.
Dus let op je lever want ongemerkt,
wordt hier die negentig procent van de alcohol verwerkt.
De eerste plek waar je dus de schade oploopt,
en dat is waar de alcoholduivel op hoopt.
Borrel, borrel, borrel in je kop,

een dronken gevoel neemt je mee naar de top.
Maar stop je niet op tijd en ga je te ver,
dan pleur jij nu naar beneden als een vallende ster.
Je hoofd gaat draaien, je buik gaat klotsen,
je benen zwaaien, je darmen kotsen.
Je hebt je weer een keer te veel uitgesloofd
en wordt de volgende dag wakker met een houten hoofd.
Elke keer dan denk ik weer,
ik drink niet meer,
ik doe het niet meer.
En de volgende keer,
f**k daar ga ik weer,
en drink nog meer dan de volgende (