

Ich hör mir zu

Nena

Ich rede hin und wieder mit mir selbst
Und was sich dann so tut ist interessant
Ich bin nicht beunruhigt
Vielleicht brauch ich nur ne' kleine Therapie
Oder ein Seminar
Aber sonst ist mit mir eigentlich alles klar
Ich red nur hin und wieder mit mir selbst
Und hör mir zu
Und frag mich

Ob ich was zu sagen habe
Ob ich mich mit mir selbst vertrage
Ob ich überhaupt noch lebe
Wer ich bin und was ich gebe
Ich hör mir zu
Ich hör mir zu

Meine esoterischen Freunde sagen
Alles alles ist gut
Alles ist richtig
Das ist nicht so neu für mich
Und trotzdem fällt es mir gelegentlich sehr schwer
Das so zu sehen
Aber sonst ist eigentlich alles wunderschön
Ich red nur hin und wieder mit mir selbst
Und hör mir zu
Und frag mich

Ob ich was zu sagen habe
Ob ich mich noch selbst ertrage
Ob ich überhaupt noch lebe
Ob ich dem Teufel widerstehe
Ich hör mir zu....

Das ich im Schlaf oft schreie
Das stört eigentlich nur meinen Hund
Der wacht dann auf und macht sich Sorgen
Und denkt es wär für mich sehr schwer