

## Vanvett

## Månegarm

På örnars tuva du arla skall sitta  
skild från världen skela mot Hel  
mat skall vara dig mera led  
än för människor midgårdssormen

Vanvett och vildbrunst, vrål och oro  
dig trycke med tårar och tunga  
sätt dig ner att jag säga dig må  
din svidande svíra sorg

Gastar dig krame i gränslöst kval  
i gruvliga jättars gårdar  
till rimtursars hall du ragle var dag  
släpe dig saknande val  
släpe dig saknande hopp  
tårar blir tidaste tröst du får  
grymt skall i gråt du grämas

Vred är dig Oden vred dig asator  
främst är din fiende Frej  
ditt usla skarn som över dig drar  
gudarnas grymma vrede

Höre jättar, höre rimtursar  
Suttnings söner och segrande asar  
hur jag förbjuder, hur jag förbannar  
mön från målro med män