

1. Zas mi říká, že má něco pro mě,  
a to něco vitamín prý je,  
já však nechci žádněj sajrajt v domě, já,  
přináší jen hlad a výdaje,  
mám pro zdraví svůj vlastní žebřík joulový,  
nejčestnější místa na něm drží vepřový.
2. K snídani dám šest buličích oček,  
k přesnídávatce tláču s cibulí,  
v poledne se na mě směje bůček, já,  
po osmi knedlích se jen zahulí,  
pak se chvíli šoupnu do příčný polohy  
a sním o řízku silným jak můj palec u nohy.
3. Odpolední svačinku už spojím  
v restauraci přímo s večeří,  
než to všechno pěkně v klidu dojím, já,  
s dalším pivem se už sešeří,  
jestli ještě jedno, co se ptá ten vřed,  
to dá přece rozum, pingle s IQ 05.
4. Nevím, co je mrkev nebo kiwi,  
sója nechť mi kvete na hrobě,  
z ovoce uznávám jenom slívy, já,  
v přepálené čiré podobě,  
možná ještě broskve nebo meruňku,  
tak nelelkuj a nalejvej, ty starej šizuňku.
5. Tak se valím tím přiblblým světem  
makrobiotických orgií,  
nejsem přece žádněj malej kretén, já,  
na kterého budu ušijí,  
o joulech vím svoje, a to mě teda ctí,  
kdo o nich nemá pojem, sám si šlape po štěstí.  
Rec: Vitamíny z mého domu - pochodem vchod!