

## Pastillas para no soñar

Joaquín Sabina

Si lo que quieres es vivir cien años  
No pruebes los licores del placer.  
Si eres alérgico a los desengaños  
Olvídate de esa mujer.  
Compra una máscara antigás,  
Manténte dentro de la ley.  
Si lo que quieres es vivir cien años  
Haz músculos de cinco a seis.

Y ponte gomina que no te despeine  
El vientecillo de la libertad.  
Fundas un hogar en el que nunca reine  
Más rey que la seguridad.  
Evita el humo de los clubs,  
Reduce la velocidad.  
Si lo que quieres es vivir cien años  
Vacúnate contra el azar.

Deja pasar la tentación  
Dile a esa chica que no llame más  
Y si protesta el corazón  
En la farmacia puedes preguntar:  
¿tiene pastillas para no soñar?

Si quieres ser matusalén  
Vigila tu colesterol  
Si tu película es vivir cien años,  
No lo hagas nunca sin condón.  
Es peligroso que tu piel desnuda  
Roce otra piel sin esterilizar,  
Que no se infiltre el virus de la duda  
En tu cama matrimonial.

Y si en tus noches falta sal,  
Para eso está el televisor.  
Si lo que quieres es cumplir cien años  
No vivas como vivo yo.