

## Diet

Iwan Fals

Susahnya menghadapi godaan  
Mencium harum lezat makanan  
Rasanya lidah ingin cicipi  
Melihat balado kacang dan teri

Kau lupakan semua aturan  
Ahli gizi yang tampan  
Resiko soal belakang  
Asalkan sang perut kenyang

Delapan puluh dua kilogram  
Mengundang mata untuk memandangi  
Menyesal benci pada sang perut  
Sedangkan lapar terus menuntut

Jikalau engkau sadar  
Nafsu makan dilawan  
Bangun tidur pagi buta  
Lincahnya senam irama

Seminggu engkau jalani  
Nasehat sang ahli gizi  
Namun tak lama berselang  
Godaan goyahkan iman

Majalah yang sedang engkau baca  
Tawarkan resep gulai buaya  
Nikmatnya engkau lama berhayal  
Tak tahan kau makan tanpa sesal