

Predstav si pohodový deň keď nemáš žiadne negatívne stavy
a všetky problémy pomaly odchádzajú z hlavy
vtedy keď cítiš že to napätie čo v sebe dusíš
pomaly odchádza preč len uvoľniť sa musíš
skús to aj keď niečo trápi ťa tak veľmi
že máš pocit že to spáli ťa tak ver mi
nesil to zbytočne šak máme iba jedny nervy
keď na chvíľu vypustiš tak uvidíš novými smermy
poznáš tie stavy keď ti zo všetkého pekne j*be (že)
potrebuješ pohodu a venovať sa sebe (že)
spraviť si volno a ráno sa milovať
na obed si grilovať a večer iba čilovať
alebo hocičo čo pomôže ti zabudnúť na stres
brácho užívaj si dnes keď ti hrá jednašesť
lebo vieš že ti hrajú ľudia čo sú vyrovnaní
tak si povedz je*em na stres a ostaň v klude s nami

A nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašesť daj si chill môžeš je*ať stres
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašesť daj si chill môžeš je*ať stres

Sadni si do kresla a vylož si nohy
daj sa do kludu a vychutnaj si beat a slohy
je čas to trochu spomaliť nikam sa neponáhlať
je*ať problémy a stres nehaj ich len tak plávať
každý deň žijeme ten rýchli mestský život
občas potrebujem vypadnúť niekam mimo
a sledovať to celé zo zadnej rady jak kino
keď som v mojej zóne neni nič čo by ma rozhodilo
čas beží príliš rýchlo všetci sa ponáhľajú
stresujú, naháňajú a na všetko nadávajú
sme večne nespokojný to je naša mentalita
negatívne myslenie to je slovenská špecialita
vyser sa na to všetko sa to spraví
zbytočne sa nestresuj brácho teraz chcem aby
si vypustil všetky nepríjemné veci z hlavy
zapál si paličku sed' a vychutnávajú stavy

A nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašesť daj si chill môžeš je*ať stres
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašesť daj si chill môžeš je*ať stres

Žijeme rýchly život pozri jak sa šetci naháňajú
pozri jak im z toho j*be pozri jak stále nadávajú
neustále si v jednom kole
chvíľu si hore potom dole
každú chvíľu ti niekto volá každú chvíľu máš nový problém

bezstarostný život je minulosť odkedy nejsme deti
každý si musí zvykať že sa komplikujú veci
ber to zlé jak súčasť svojej cesty ne jak bremeno
a myslí na všetky tie krásne veci čo máš pred sebou
a nemaj stresy občas potrebuješ vypnúť
vtedy nechaj veci tak ako sú a proste vypni
možes je*at' všetkých zajtra možno už tu nebudeš tak nemaj debky
buď rád že si tu dnes
posledná vec ktorú v živote potrebuješ je stres
nechci mať šedivú hlavu skôr jak budeš mať 26
no tak pusť to všetko nachvílu z hlavy a nemysli na čas
vychutnaj si okamih vravím ti ešte raz

nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvílu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašest' daj si chill možes je*at' stres
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho
nemaj stres nachvílu spomal ostaň v klude
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes
radí jednašest' daj si chill možes je*at' stres