

1. Chtěl bych začít cvičit gymnastiku,
chtěl bych dělat balet sólový,
tělocvičny denně leštit kliku
nebo vyhrát turnaj šachový.
2. Bůček, ovar, sádlo, nákyp, párky,
svíčková či husí paštika,
čokoláda, dorty, buchty, škvarky,
tohleto mně už nic neříká.
R: Já sám už tajně cvičím roky,
za chvíli to na mně bude znát,
zatím ovšem mám jen štíhlé boky,
švédská bedna je můj kamarád.
3. Řekli mi: když plaveš, stoupne voda,
není ze mě ani akrobat,
na nářadí vzniká velká škoda,
přes to všechno mám sport strašně rád.
R: + zatím ovšem mám jen štíhlé boky,
švédská bedna je můj kamarád.