

# Niunda Heim

Enslaved

Allföðr lifir um allar  
aldir ok stjornar  
óllu riki sinu ok ræðr óllum hlutum  
storum ok smam hann  
smiðaði himin ok  
jörð ok loptin ok  
alla eign þeirra  
hitt er mest er  
hann gerði mann  
inn ok gaf honum  
ónd þa er lifa  
skal ok aldri tynast  
þott likamrinn funi  
at moldu  
eða brenni  
at ǫsku ok

skulu allir menn lifa  
þeir er rett  
eru siðaðir  
ok vera með  
honum sjölfum þar sem heitir Gimli  
eða Vingolf en vandir  
menn fara till  
heljar  
ok  
paðan  
i Niflhel  
pat er niðr i  
hinn Niunda Heim