

Vstávej, už je ráno,
vstávej, už je den,
natáhni si elastáky
a vypadni ven;
ještě housku se salámem
s dobrým pocitem,
zaručeně s tímhle ránem
budeš spokojen.

Šlápnout do pedálů
a do kopců jet,
drtit krtky, žáby, ježky,
srát na celej svět,
ten nebude chodit pěšky,
na to vemte jed,
řídít kolo není těžký;
sedneš - máš to hned!

R: Jak se do lesa Shimano,
tak se z lesa Author,
kdo jinému jámu Olpran,
G /:G D:/ /:C G:/
sám do ní Sachs. //: sám do ní Sachs ://

Mozek nechej doma,
tam mu bude líp,
tvým cílem buď Praděd, Lysá,
Sněžka nebo Říp;
všechny děti dávno vědí,
jak to bude dál,
že když v sedle šašek sedí,
cítí se jak král!

Vstávej, už je ráno,
vstávej, už je den,
natáhni si elastáky
a vypadni ven;
v garáži už horal čeká,
lesklý jako hlen,
přijmout tvoji tlustou prdel
vždy je připraven.

R: Jak se...